

# Zen Meditation

Leben im Hier und Jetzt  
Was bist du bereit zu tun?

Vortrag von:

**Claude AnShin  
Thomas**

ehemaliger amerikanischer  
Vietnam - Soldat, der 1995 zum  
Zen-buddhistischen Mönch ordi-  
niert wurde und sich international  
für Gewaltlosigkeit einsetzt.



**Freitag, 27. Januar 2012  
19:30 Uhr**

Universität Paderborn

Warburger Str.100; **Paderborn**

Kostenbeitrag: 8 € + Spende

- Mit Übersetzung ins Deutsche -

**Meditations-  
Seminar:**

**Samstag und Sonntag, 28. und  
29. Januar 2012**

Yoga Vidya Zentrum

Mühlenstr. 54

33607 **Bielefeld**



**Weitere Informationen:**

Zaltho-Sangha e.V.

Sonja MyoZen Sterner

Tel: (0521) - 5 57 39 19

E-mail: [sonja.myozen@gmx.de](mailto:sonja.myozen@gmx.de)

Internet: [www.zaltho.de / org](http://www.zaltho.de/org)

